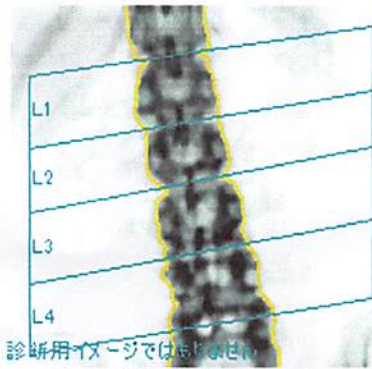


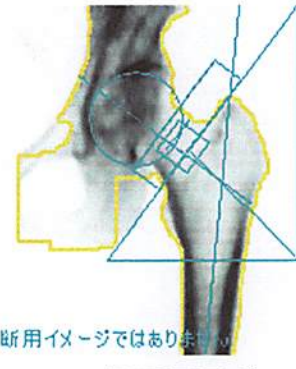
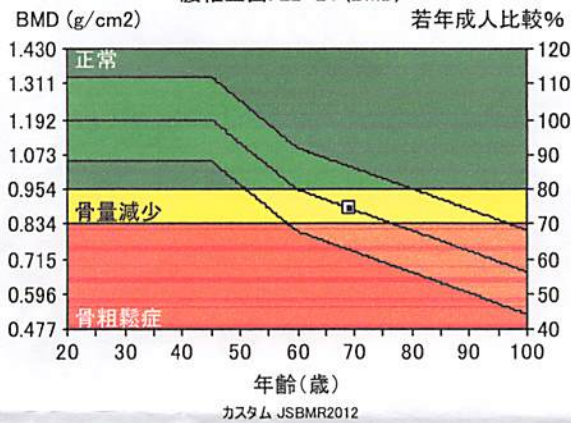
骨密度測定結果

氏名: 古川 真佐子 様
生年月日: 1956/12/26
性別: 女性 69.0歳

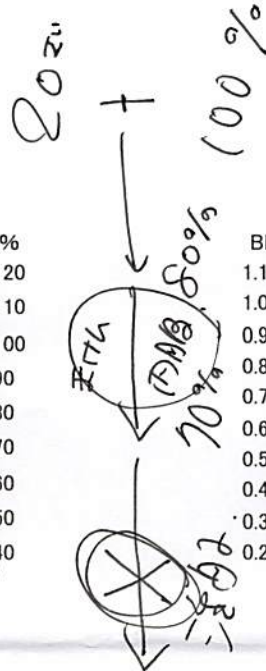
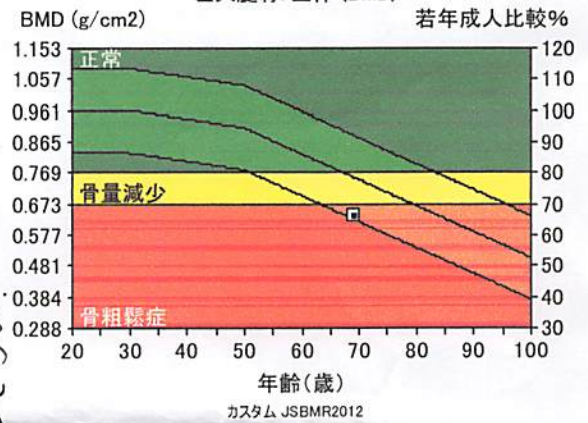
ID: 73537
身長/体重 154.0 cm / 48.0 kg
測定日: 2026/01/28



経過履歴グラフ
腰椎正面: L2-L4 (BMD)



経過履歴グラフ
左大腿骨: 全体 (BMD)



腰椎正面骨密度は **0.894 g/cm²** です。

若い人と比較した値は **75%** です。

同年代と比較した値は **101%** です。

大腿骨骨密度は **0.639 g/cm²** です。

若い人と比較した値は **67%** です。

同年代と比較した値は **85%** です。

= 原発性骨粗鬆症の判定基準 =
(脆弱性骨折無し)

正 常: 若年成人の **80%以上**
骨 量 減 少: 若年成人の **70%~80%**
骨粗しょう症: 若年成人の **70%以下**

※ 若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより)。
詳しくは医師の指示に従って下さい。

強い骨
を作るには

食生活に注意
目標摂取量
適度な運動
日光浴

⇒ 食事にカルシウムの豊富な食品を摂りましょう。
⇒ 成人に必要なカルシウムの量は1日約800mgです。
⇒ 適度な運動をしないと骨は脆くなります。
⇒ 日光に当たると私たちの体内でビタミンDが合成されます。
ビタミンDは小腸でカルシウム吸収を促進する働きがあります。